

Исполнительный директор УТВЕРЖДАЮ
школы-интерната и/м Спиридон



Распорядок дня в рабочие дни.

Подъём	6.15
Зарядка	6.25
Умывание	6.45
Утреннее Правило.	7.00
Уборка келлии.	7.50
Завтрак.	8.00
Учебные занятия.	8.30 – 14.30
Обед.	12.00
Дополнительное образование (библиотека, кружки, секции, мастерские), Свободное время.	14.30
Полдник.	15.30
Выполнение послушаний.	16.00
Выполнение д/з на самоподготовке.	17.30
Ужин.	19.00
Вечернее Правило.	19.45
Самоподготовка. Свободное время. Дополнительное образование. Время отделений.	20.15
Вечерний туалет.	21.30
Отбой.	22.00